



Regionalísimo

Morteros Miércoles 19/8/26
Año Nº 31 Edición Nro 1447

Los "lomos de burro" certifican ineficiencia en el manejo de tránsito

"Vado-trampa" genera bronca en Morteros

Pág 3 y 5



Morteros celebró 135 años en las fiestas patronales

Histórico y multitudinario aniversario

Pág 4

PACHAMAMA DE LA GENTE

Un acto de justicia para nuestros científicos

Desde Regionalísimo proponemos visibilizar y votar al talento científico nacido en Morteros que lideran investigaciones en salud, ambiente, agro entre otros.

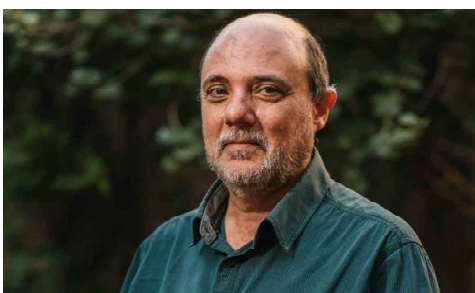
Pág 9

EN LA REGIÓN

Festejo de las infancias

Vignaud, Freyre, San Guillermo y Villa Trinidad: con distintas actividades celebran uniendo a las familias en jornadas de pura diversión

Pág. 6 y 7



Los trastornos de conducta alimentaria y la tiranía de la imagen

Por Jorge Vasalo
en entrevista realizada al Lic. Aníbal Zampini
Pág 10

RAÍCES SANAVIRONAS EN MORTEROS

Charla abierta sobre nuestros ancestros

Pág 4

TRANSPORTE



MORTEROS
CORDOBA
MORTEROS
VILLA MARIA

Servicio diario: encomendada - paquetería - trámites

3562 -619712

Servicios de Mudanzas (Consultar)

PROVINCIALES

CÓRDOBA

San Francisco fue sede del inicio de los Parlamentos Estudiantiles 2026

Alumnos de diversos niveles y modalidades se reunieron para debatir ejes clave como inclusión, ambiente y ESI. Las conclusiones de este encuentro regional se integrarán a la futura instancia provincial de BienCba.

El Ministerio de Educación de la Provincia de Córdoba puso en marcha en San Francisco el recorrido provincial de las instancias regionales de Parlamentos Estudiantiles, una iniciativa que promueve la participación activa de las y los estudiantes en la construcción de propuestas para sus escuelas y comunidades.

La jornada se desarrolló en el marco de BienCba, política educativa provincial orientada a fortalecer el bienestar, la convivencia, la participación y el ejercicio de derechos en las instituciones educativas.

En este contexto, el Honorable Concejo Deliberante de la Municipalidad de San Francisco otorgó una mención especial al Encuentro Regional, destacando la importancia comunitaria e institucional de la propuesta.

El ministro de Educación, Horacio Ferreyra, destacó: “El gobernador Martín Llaroya nos plantea una educación que escuche, acompañe y genere espacios reales de participación. Los Parlamentos Estudiantiles permiten que niñas, niños, jóvenes y adultos expresen sus ideas, construyan acuerdos y sean protagonistas de la vida de sus escuelas. Formar ciudadanía también es aprender a participar, debatir y convivir democráticamente”.

Durante el encuentro, las me-



sas de trabajo se organizaron de acuerdo con las características de cada nivel y modalidad.

En el Parlamento Infantil, estudiantes de Educación Primaria debatieron sobre la escuela que quieren a partir de cuatro ejes: Educación Sexual Integral (ESI), Educación Ambiental, Patios y Recreos, y Escuela y Participación. Los acuerdos alcanzados fueron sistematizados en un documento regional.

En el Parlamento Juvenil, representantes de Educación Secundaria trabajaron sobre organización estudiantil, convivencia democrática, Educación Ambiental Integral, Derechos Humanos y Participación Juvenil, con especial énfasis en la construcción de espacios de participación y toma de decisiones.

Por su parte, el Parlamento de Jóvenes y Adultos abordó temáticas vinculadas con Educación Ambiental, Inclusión Educativa y Participación Ciudadana, recuperando las experiencias y trayectorias de sus participantes para construir propuestas que fortalezcan el acceso, la permanencia y el egreso.

Los documentos elaborados en San Francisco se integrarán posteriormente con los aportes surgidos de las restantes instancias regionales y serán recuperados en el encuentro provincial.

La secretaria de Fortalecimien-

to Institucional y Educación Superior, Claudia Maine, expresó: “La participación protagonista de nuestras y nuestros estudiantes no es un enunciado abstracto, sino un ejercicio ciudadano concreto que fortalece las instituciones democráticas desde la escuela. En cada debate y en cada propuesta que surge de estos encuentros regionales, vemos cómo la comunidad educativa se piensa a sí misma, construye acuerdos y transforma la educación de la provincia”.

Por su parte, el director general de Bienestar Educativo, Juan José Castellano, señaló: “A través de la política educativa BienCba, buscamos que la voz de los estudiantes trascienda el aula y se convierta en el motor de las políticas públicas. Lo que ocurrió en San Francisco demuestra el compromiso y la responsabilidad con la que chicas, chicos y adultos asumen la construcción de los espacios que habitan a diario”.

Tomás, estudiante de nivel Primario de la Escuela Normal de San Francisco, valoró la posibilidad de compartir con pares de otras localidades: “Fue una gran experiencia porque compartimos con otros niños de diferentes localidades y debatimos juntos la escuela que queremos”.

El recorrido continuará el 14 de agosto en Cosquín; el 20 de agosto en Villa María, con los parlamen-

SANTA FE

El Puente Colgante volvió a encender sus luces



El histórico emblema provincial recuperó la totalidad de sus 433 luminarias LED tras una intervención que demandó 45 días de trabajo. La reinauguración coincidió estratégicamente con el arribo del Fuego Suramericano.

La ciudad de Santa Fe recuperó una de sus postales nocturnas más icónicas a nivel nacional. La Municipalidad de la capital provincial reinauguró de manera oficial el sistema de iluminación ornamental del Puente Colgante «Ingeniero Marcial Candiotti», devolviéndole el brillo a uno de los monumentos arquitectónicos e históricos más importantes de la provincia.

La puesta en valor de la estructura se realizó en un marco especial: la llegada del Fuego Suramericano a la ciudad, encendiendo el clima deportivo de cara a los Juegos Suramericanos 2026, donde la capital será una de las sedes principales.

Los trabajos de recuperación estuvieron a cargo de la firma santafesina POST Ingeniería S.A. y se extendieron durante un período de 45 días. Las tareas no fueron sencillas, ya que la iluminación original databa del año 2017 y presentaba un marcado deterioro producto del paso de los años y de reiterados hechos de vandalismo en el cableado y las bandejas protectoras.

La intervención incluyó la reparación de componentes dañados y la

importación de equipamiento de última generación que resultara compatible con la tecnología preexistente. En total, el puente vuelve a lucir sus 433 luminarias LED RGBW, un sistema inteligente capaz de proyectar secuencias dinámicas, efectos visuales y una amplia gama de colores sobre sus imponentes torres y tensores.

Esta tecnología de control remoto permitirá que el viaducto adopte colores temáticos específicos durante fechas patrias, efemérides o acontecimientos de relevancia institucional para la provincia.

Orgullo local internacional

El presidente de la empresa a cargo de las obras, Daniel Piccoli, destacó el valor afectivo e identitario de este monumento: «Nosotros siempre decimos que Santa Fe tuvo históricamente una postal diurna y que, a partir del trabajo en el puente, consolidó su postal nocturna brillando».

Un dato no menor que realza la importancia de esta estructura es su prestigio internacional. En el año 2018, el diseño lumínico del Puente Colgante obtuvo el segundo puesto mundial en un encuentro internacional de iluminación celebrado en Madrid (España), compitiendo contra obras de altísimo nivel arquitectónico de Medio Oriente y Europa.

Con esta renovación, el patrimonio santafesino vuelve a quedar en óptimas condiciones operativas, potenciando el atractivo turístico de la región y ofreciendo una renovada bienvenida a los visitantes que ingresan a la capital de la provincia.

tos Infantil y Juvenil; el 28 de agosto en Deán Funes; el 3 de septiembre nuevamente en Villa María, con Jóvenes y Adultos; el 10 de septiembre en Villa Dolores; y el 15 de septiembre en Río Cuarto.

Las instancias regionales concluirán en la ciudad de Córdoba con encuentros previstos para el 6 de octubre, 8 de octubre y 14 de octubre, correspondientes a los distintos niveles y modalidades.

César
Estilista Unisex
(03562) 405840 / 15 528781
J.B. Justo 45 - Morteros

Evite posibles accidentes... CONTROLE SU VEHÍCULO

iTV Plan Nacional de Seguridad Vial
Inspección Técnica Vehicular
PROVIAL
Talleres RTO
Br. Belgrano 1340 - Tel. 3562 - 403430
MORTEROS
Corre - Esperanza - Santiago del Estero

Reserve su turno al Tel (03562) 403430 y disfruta de su viaje con toda seguridad

Novedades

Relojería	La regalería de Morteros Br. 25 de Mayo 21 03562 15 451657	Artística
Joyería		Disfraces
Juguetería		Cotillón
Bazar		Santería

MORELL (+)
Farmacia - Perfumería

Promociones - Descuentos Especiales
Fragancias, Bijouterie, Carteras, Regalos

Italia 858 Te. (03562) 422411 - Morteros

ESCUCHA LA FM 93.7 LA BASE

LA 93.7 BASE

3562 669899
Fijo: (3562) 405440
CHACABUCO 100 - MORTEROS - CBA.

WWW.LABASECOMPLEJO.COM.AR
Estamos en canal 653

Los «lomos de burro» certifican la ineficiencia en el manejo del tránsito

Al intentar resolver el exceso de velocidad con lomos de burro estrechos y altos, el Estado municipal genera una multiplicidad de nuevos problemas, castigando a quienes respetan la velocidad reglamentaria de la misma manera que a quienes se exceden.

Los reductores de velocidad que vienen invadiendo las calles de Morteros, además de violar las normas vigentes, provocan fatiga en el material de los vehículos, generan riesgos de accidentes y, por sobre todas las cosas, ponen en evidencia la incapacidad de las autoridades para controlar el cumplimiento de las velocidades permitidas. Expertos en seguridad vial y en medicina del tránsito advierten sobre los daños en las calles y para la salud de quienes se trasladan en los vehículos.

Concebidos originalmente como la solución más rápida y económica para obligar a los conductores a levantar el pie del acelerador, los reductores de velocidad de tipo «lomo de burro» tradicionales hoy son fuertemente cuestionados por la ingeniería vial y los especialistas en seguridad. La presencia de estos obstáculos no es una solución, sino un verdadero certificado de ineficiencia de las áreas de control de tránsito, que exponen su incapacidad para hacer cumplir las leyes mediante la educación y la tecnología.

El reconocido expiloto y especialista en automovilismo Rubén Daray Vicente sintetizó esta problemática con una frase tan célebre como demoledora: «El lomo de burro es la parte de un animal puesta en la calle por otro animal». La crítica apunta directo a la falta de criterio técnico y científico detrás de estas construcciones que castigan por igual al infractor y al ciudadano que circula correctamente.

El nudo central de esta problemática radica en la ligereza de la planificación urbana local. Al intentar resolver una situación pun-



Lomo de burro en la que es necesario reducir la velocidad casi a cero para evitar golpear el auto. En la mayoría de los casos se tratan de montículos de tierra que obstaculizan la circulación en lugar de ser reductores.

tual y legítima reclamada por la ciudadanía —como es el exceso de velocidad en las calles de la ciudad—, el municipio recurre a la opción más primitiva: elevar un montículo de tierra o de material pétreo. Sin embargo, este rudimentario método aplicado por el Estado municipal genera una multiplicidad de nuevos problemas logísticos, ambientales, sanitarios y es-

tructurales que resultan mucho más costosos y complejos de solucionar que la infracción original.

Lo llamativo es que los representantes elegidos por el pueblo pareciera que no caminan las calles o sufren la misma ineficiencia que los responsables de tránsito, al dejar que todo transcurra sin legislar para un ordenamiento adecuado, evitando así que el mismo mu-

nicipio ponga en riesgo la vida de las personas.

Un obstáculo ilegal contra la velocidad reglamentaria

Las normativas de tránsito vigentes establecen con claridad que la velocidad máxima permitida para circular por las calles urbanas es de 40 km/h. Sin embargo, la rea-

lidad física de los lomos de burro contradice la propia ley: un reductor estrecho y exageradamente alto se convierte en un riesgoso obstáculo para la circulación general.

Desde la perspectiva de la ingeniería vial, estos elementos no deberían actuar como paredes o rampas de interrupción violenta, sino estar contruidos de manera tal que permitan mantener una velocidad constante y fluida. Un diseño técnico adecuado de desarrollo largo, o las denominadas mesetas, obligan a respetar el límite legal sin necesidad de detener a cero el vehículo, evitando maniobras bruscas que atenten contra la seguridad general o produzcan golpes contra el piso, el escape o los ejes de los vehículos.

Un golpe directo a la salud y a las emergencias

Uno de los argumentos más contundentes contra estos dispositivos proviene del ámbito médico. Publicaciones científicas advierten sobre el riesgo de provocar lesiones lumbares y fracturas vertebrales, especialmente en pasajeros que viajan en la parte trasera de los colectivos, donde el impacto vertical del eje de las ruedas se transfiere de golpe a la columna de quienes viajan en la última fila.

Sin embargo, el peligro más alarmante ocurre durante las emergencias médicas y operativas. Estudios logísticos de transporte indican que cada lomo de burro mal diseñado añade un retraso de entre 3 y 13 segundos al paso de un vehículo de rescate. En un trayecto urbano con múltiples obstáculos, una ambulancia puede perder más de un minuto completo, un tiempo que a menudo define la frontera entre la vida y la muerte para un paciente en paro cardíaco o con trauma severo. Asimismo, el «salto» desestabiliza las camillas, dificultando maniobras críticas como la

Sigue en Pág 5

¿Cómo debe ser un reductor de velocidad eficiente?

La ingeniería vial moderna y los manuales de seguridad urbana establecen que los reductores de velocidad no deben ser obstáculos destructivos, sino dispositivos geométricos que permitan mantener una velocidad constante y fluida dentro de los límites legales.

La alternativa estándar recomendada inter-

nacionalmente es la **meseta trapezoidal**, cuyas medidas e indicaciones técnicas obligatorias son:

· **Altura máxima:** 10 centímetros (alineada exactamente al nivel de la vereda).

· **Rampas de acceso:** Entre 1 y 1,5 metros de longitud, con una pendiente suave que no supere el 10% de inclinación para evitar el impac-

to brusco en el paragolpes.

· **Plataforma central plana:** Un mínimo de 4 metros de desarrollo horizontal. Esta distancia garantiza que ambos ejes de un automóvil estándar queden elevados al mismo tiempo, eliminando el «efecto salto».

· **Velocidad de diseño:** Su geometría está calculada para permitir el

paso fluido a una velocidad constante de entre **30 y 40 km/h** sin comprometer la mecánica del vehículo.

· **Señalización obligatoria:** Pintura vial reflectante en patrón de cebrado (amarillo y negro o blanco) sobre las rampas y cartelería vertical de advertencia instalada 30 metros antes del dispositivo.

Los mejores especialistas
trabajando juntos para que
te sientas cuidado siempre.



Sanatorio
Allende



La medicina evoluciona

LOCALES

MORTEROS recibe a la cultura sanavirona

Charla abierta sobre historia, ancestros y la vida de la comunidad "Kasic Sacat"



El integrante de la comunidad Sanavirona «Kasic Sacat» de Villa Rosario del Saladillo, Néstor Bar-

zola se presentará en el Auditorio de la Biblioteca «Cultura y Progreso» para realizar un recorrido úni-

co desde 1760 hasta la actualidad de la región de Ansenusa a través de documentos históricos y relatos orales. La comunidad de Morteros y la región tendrán una oportunidad excepcional para conectar con sus raíces ancestrales. El próximo miércoles 26 de agosto a las 20:30 horas, el auditorio de la Biblioteca Popular «Cultura y Progreso» será sede de la disertación titulada «El ayer y el hoy de la comunidad Sanavirona Kasic Sacat». (Pueblo de Paz), organizado en forma conjunta por Ediciones Miguel Peiretti, Regionalismo, Desde Aquí Info y la Biblioteca Popular Cultura y Progreso

La propuesta estará a cargo de Néstor Barzola, reconocido referente social y ex Charaba (cacique) de la comunidad sanavirona asentada en la zona de Rosario del Saladillo, en la cuenca de Mar Chiquita. El encuentro, pensado para todo público, invita a descubrir el legado viviente de los pueblos originarios que habitaron y custodian nuestro territorio. Durante la charla, Barzola compartirá las costumbres ancestrales de su pueblo, su profunda relación espiritual y cotidiana con la Madre Tierra, la naturaleza y el respeto por los ancestros. Lejos de plantear la historia indígena como algo del pasado, el disertante ex-

pondrá cómo es la vida, el trabajo y la organización de las comunidades actuales en el siglo XXI. Uno de los atractivos principales de la charla será la presentación de la documentación oficial que avala la historia recuperada de la comunidad desde el año 1760, complementada de forma armónica con las ricas historias y memorias transmitidas oralmente de generación en generación. La entrada es libre y gratuita, haciendo extensiva la invitación a docentes, estudiantes, historiadores, centros vecinales y a todas las familias de Morteros interesadas en salvaguardar la identidad y el patrimonio cultural regional.

MORTEROS - Espacio municipal

Celebró sus 135 años con una multitudinaria jornada de festejos patronales

La ciudad festejó su aniversario fundacional y las honras a Nuestra Señora de la Asunción. El intendente Sebastián Demarchi encabezó el tradicional desfile cívico-militar y convocó a «transformar los desafíos en oportunidades».

La comunidad de Morteros y la región se volcaron masivamente a las calles este fin de semana para celebrar el 135º aniversario de la ciudad y las Fiestas Patronales en honor a Nuestra Señora de la Asunción. La jornada unió fe, tradición e identidad en una convocatoria que reunió a autoridades políticas, representantes institucionales y delegaciones de toda la zona. Las actividades oficiales comenzaron por la mañana con la celebración de la Santa Misa, seguida por la tradicional procesión

con la imagen de la santa patrona. Posteriormente, los presentes se concentraron frente a la Iglesia Nuestra Señora de la Asunción para dar inicio al acto protocolar central.

Un imponente desfile cívico-militar

La celebración se destacó por el alto nivel de convocatoria y participación de las fuerzas vivas locales. El tradicional desfile contó con el paso de las instituciones educativas y organizaciones comunitarias de



Morteros, junto a delegaciones especiales del Ejército Argentino, Gendarmería Nacional, la Policía de la Provincia de Córdoba y el cuerpo de Bomberos Voluntarios. El paso de las banderas y los uniformados aportó el marco patriótico a una plaza que lució colmada de familias morterenses que se sumaron activamente a los festejos.

El mensaje del intendente Sebastián Demarchi

Durante el acto central, el intendente Sebastián Demarchi realizó un emotivo recorrido por los 135 años de historia local, reivindicando el espíritu de sacrificio de los primeros colonos y vinculando ese legado con las demandas actuales de infraestructura, educación, salud, seguridad y servicios. En su discurso, el mandatario apeló a la acción colectiva: «Los sueños, por sí solos, no alcanzan. Se convierten en realidad cuando hay decisión, coraje y voluntad de hacer», expresó, poniendo en valor la cultura del trabajo y la solidaridad que define a los

habitantes del departamento San Justo. El jefe comunal también aprovechó la oportunidad para repasar las transformaciones estructurales impulsadas durante sus casi dos años y medio de gestión, agradeciendo el constante respaldo de los vecinos, las instituciones intermedias y el acompañamiento del Gobierno de la Provincia de Córdoba.

Con la mirada puesta en el futuro

Hacia el cierre de su alocución, Demarchi proyectó el rumbo estratégico que pretende para la localidad: «Sueño con un Morteros que no se detenga, que no mire hacia atrás con resignación, sino hacia adelante con esperanza. Las ciudades que crecen no son las que esperan; son las que se animan. Las que sueñan y trabajan. Las que transforman los desafíos en oportunidades». Con estos festejos, Morteros renovó el compromiso de su comunidad para consolidarse como una ciudad fuerte, protagonista en el mapa provincial y con una clara visión de desarrollo colectivo de cara al futuro.



COOPTTEL

con vos, desde siempre

TELEVISIÓN

WIFI

WIFI mesh

TELEFONÍA

CONTRATALO al 3562 670000

LOCALES

En Morteros indigna un "vado-trampa"

La insólita obra ejecutada en la esquina de Las Heras y Perón actúa como un lomo de burro invertido y destructivo. Los conductores exigen soluciones urgentes ante el riesgo de accidentes y daños mecánicos severos.

Lo que debía ser una obra de infraestructura para el escurrimiento del agua se ha transformado en una verdadera pesadilla para los automovilistas de Morteros. En las últimas horas, vecinos hicieron lle-

gar a la redacción de Regionalismo imágenes de un vado construido con una profundidad y un ángulo tan pronunciados que funciona prácticamente como un «lomo de burro invertido», dejando a los vehículos colgados y provocando serios daños materiales.

El diseño del vado, llamativamente corto y profundo, no respeta las pendientes técnicas recomendadas para la circulación urbana. Más aún la profundidad que el mis-

mo tiene daría para colocar tubos de alcantarillas sin inconvenientes y la carpeta de deslizamiento habría quedado al nivel de ambas calles sin poner en riesgo la vida de las personas.

Como se puede observar en las imágenes, al intentar cruzarlo a velocidad mínima, los automóviles de trompa baja o distancia entre ejes estándar golpean contra el hormigón, dañando de forma inmediata el tren delantero, los paragolpes y el cárter.



lentas colisiones.

Un peligro para el tránsito

Esta «trampa urbana» no solo representa un perjuicio económico para los propietarios de los automóviles, sino que también enciende las alarmas en materia de seguridad vial y salud pública. Para los motociclistas y ciclistas, el escenario nocturno a la velocidad

permitida es aún más crítico: caer en un pozo de estas características con dos ruedas equivale a una caída violenta casi asegurada.

Los vecinos de Morteros manifestaron su indignación y piden a las autoridades municipales una inmediata intervención para que coloque tubos manteniendo el nivel de las calles o suavizar la pendiente para que no rompa autos y evitar accidentes.



El alto desnivel en escasos metros

Viene de Pág 3

Los «lomos de burro» certifican la ineficiencia en el manejo del tránsito

intubación dentro del habitáculo. Algo similar ocurre con los equipos de Bomberos Voluntarios cuando deben acudir con urgencia a combatir un siniestro.

Destrucción del asfalto y más contaminación

Lejos de proteger el entorno, la física demuestra que estos elementos alteran negativamente la dinámica de las calles. Al obligar a los conductores a frenar bruscamente y luego acelerar en distancias cortas, los lomos de burro someten al pavimento a un estrés mecánico constante. El peso de los vehículos al detenerse y el golpe posterior al caer aceleran de forma drástica la aparición de irregularidades y baches alrededor del reductor.

A esto se suma el impacto ambiental: ese ciclo continuo de frenado y aceleración ineficiente dispara el consumo de combustible entre un 13% y un 40% según el flujo vehicular. Paradójicamente, las zonas residenciales que buscan

mayor tranquilidad terminan respirando una mayor concentración de gases contaminantes y soportando ruidos molestos.

Hacia un urbanismo más inteligente

La falta de estandarización en las dimensiones y la ausencia de pintura reflectante o cartelera previa convierten a muchos lomos de burro en rampas de lanzamiento invisibles, especialmente peligrosas para motociclistas y ciclistas durante la noche.

Frente a este escenario, los expertos en urbanismo proponen migrar hacia alternativas más inteligentes y seguras que apelen a la concientización y al diseño vial moderno, como las mesetas trapezoidales, los estrechamientos de calzada, las chicanas o los radares pedagógicos, dejando atrás el uso de obstáculos primitivos que solo certifican el fracaso de los controles del Estado y la preocupante multiplicación de riesgos.

DUELO EN EL DEPORTE DE MORTEROS

Fallecieron Germán Manera y Rubén «La Flaca» Bertonasco

La comunidad de Morteros atraviesa horas de profundo pesar y conmoción tras confirmarse los fallecimientos de dos reconocidos y muy queridos vecinos estrechamente vinculados a la historia deportiva de la ciudad: Germán Manera, de 56 años, y Rubén Alcides «La Flaca» Bertonasco, de 65. Ambas pérdidas generaron una masiva e inmediata ola de condolencias por parte de familiares, amigos e instituciones.

El deceso de Germán Manera se produjo el sábado por la tarde en la vecina ciudad de San Francisco. El morterense, apasionado y destacado exponente del motocross, sufrió una descompensación cardíaca súbita mientras se encontraba en el circuito del barrio 9 de Septiembre. A pesar del rápido traslado al Hospital Iturraspe, las ma-

niobras de reanimación resultaron infructuosas, causando dolor en el motociclismo.

Por su parte, en los primeros minutos del domingo se constató el fallecimiento de Rubén «La Flaca» Bertonasco. El exfutbolista venía batallando por su vida desde el pasado 4 de febrero, luego de sufrir un grave accidente laboral al caer a un sótano mientras realizaba tareas de herrería. Tras un largo proceso de internaciones complejas en Córdoba, un paro cardiorrespiratorio apagó su vida, dejando el recuerdo de un deportista de raza y un gran luchador.

La partida de ambos deja un vacío inmenso en las disciplinas locales y en el corazón de los morterenses, quienes acompañan a sus familias en este momento de despedida.

SUEÑO CELESTE 2026

MÁS CELESTE QUE NUNCA!

\$1.600.000.000

SORTEOS MENSUALES

SORTEOS ESPECIALES

EVENTO FINAL POR \$700.000.000 EN PREMIOS

1 TRACKER **1 VW TIGUAN** **1 AMAROK** **1 FIAT CRONOS**

www.promocionsueñocelste.com.ar Whatsapp: 3562-419668

REGIONALES

COLONIA VIGNAUD - Espacio municipal

Celebró el mes de las infancias con múltiples propuestas comunitarias



Con una variada agenda que unió el juego didáctico, la ciencia y los tradicionales encuentros familiares, desde el municipio junto a las instituciones acompañaron el desarrollo de los más chicos.

La comunidad de Colonia Vignaud vivió jornadas de intensa actividad en el marco de las celebraciones por el Mes de las Infancias. Instituciones educativas, la Biblioteca Popular y los equipos profesionales del municipio articularon esfuerzos para ofrecer espacios de recreación, aprendizaje y contención para todos los niños de la localidad.

Ciencia y asombro con el Planetario Móvil

Una de las propuestas más convocantes tuvo lugar en el ámbito escolar, donde los alumnos del Colegio María Auxiliadora protagonizaron un viaje hacia el espacio sin salir del aula. La llegada del

Planetario Móvil transformó la jornada académica en una experiencia inmersiva que despertó la curiosidad y el asombro de los estudiantes.

A través de proyecciones adaptadas, las estrellas, los planetas y los misterios del universo estuvieron al alcance de los niños, reforzando la premisa institucional de que el aprendizaje también se construye desde el descubrimiento, la imaginación y la sorpresa.

Cierre de talleres interdisciplinarios

Por otra parte, se llevó a cabo el cierre formal de las actividades desarrolladas en conjunto entre la escuela primaria local y el Equipo Interdisciplinario Municipal, el cual está integrado por profesionales de la Psicología y la Psicopedagogía.

En una hermosa tarde al aire libre, los alumnos disfrutaron de un

espacio de encuentro y recreación mediante la puesta en común de diversos juegos didácticos. Esta instancia sirvió para reflejar todo el proceso de aprendizaje y fortalecimiento socioafectivo trabajado a lo largo del año, consolidando la articulación entre el municipio y las escuelas para el desarrollo infantil.

Tarde de Bingo Familiar y diversión en la Biblioteca

Los festejos comunitarios completaron su agenda con un multitudinario Bingo Familiar organizado de manera conjunta por la Biblioteca Pública y Popular y las familias de la localidad.

El evento se convirtió en una tarde llena de risas, juegos y diversión que incluyó castillos inflables para los más pequeños, sorteos de regalos sorpresa y una merienda compartida con el clásico chocolate caliente y tortas caseras. La masiva concurrencia dejó como saldo postales de encuentro vecinal y la alegría de haber compartido una jornada especial destinada a salvaguardar las sonrisas de las infancias de Vignaud.

El respaldo institucional a las nuevas generaciones

Tras el éxito de las diferentes jornadas, la intendenta municipal Evangelina Vigna expresó un sincero agradecimiento a todas las familias, docentes y profesionales que se comprometieron activamente en la organización de cada uno de los eventos.

La mandataria local destacó la importancia de la niñez como un eje prioritario de la gestión comunitaria, remarcando la necesidad de seguir fortaleciendo el trabajo conjunto entre el municipio y las instituciones intermedias para garantizar entornos seguros que promuevan un desarrollo integral, pleno y feliz para todas las infancias de Colonia Vignaud.

FREYRE - Espacio municipal

Curso introductorio de Inteligencia Artificial

La capacitación consta de cuatro encuentros presenciales y es fruto del trabajo conjunto entre la Universidad Provincial de Córdoba, el Municipio local y la Cooperativa de Servicios Públicos.

La localidad de Freyre se prepara para recibir una propuesta formativa clave de cara a los desafíos tecnológicos actuales. Se encuentra abierta la convocatoria para participar del Curso Introductorio de Inteligencia Artificial, una iniciativa de nivel inicial pensada para acercar el uso, las herramientas y las posibilidades reales de la IA a la vida cotidiana de los vecinos.

Este trayecto educativo surge a partir del trabajo mancomunado entre la Universidad Provincial de Córdoba (UPC), la Municipalidad de Freyre y la Cooperativa de Provisión de Servicios Públicos de Freyre Ltda., consolidando un espacio de aprendizaje e inclusión digital para toda la región del departamento San Justo.

Contenidos y modalidades de la capacitación

El trayecto formativo se desarrollará a lo largo de cuatro encuentros presenciales. Durante las clases, los asistentes abordarán conceptos fundamentales para perderle el miedo a la tecnología y aprender a aplicarla en sus proyectos personales, educativos o comerciales.

les:

- Conceptos básicos y funcionamiento de la Inteligencia Artificial.
- Introducción a la IA generativa (creación de textos e imágenes).
- Diseño y optimización de prompts (instrucciones eficientes para los sistemas).

· Uso de agentes inteligentes y aplicaciones prácticas para mejorar la calidad de vida comunitaria.

La propuesta está catalogada como de nivel inicial, por lo que es completamente abierta a estudiantes, docentes, profesionales y público en general que no posea conocimientos previos en programación o informática.

Cronograma, inscripciones y certificación universitaria

El cursado formal se pondrá en marcha el sábado 22 de agosto a las 14:30, en el auditorio de la Cooperativa de Provisión de Servicios Públicos de Freyre Ltda.

Las inscripciones ya se encuentran habilitadas en el Salón de Usos Múltiples (SUM) de la Municipalidad de Freyre, en el horario matutino de 8 a 12. Al finalizar el trayecto, se otorgarán certificados oficiales avalados por la Secretaría de Vinculación Regional de la Universidad Provincial de Córdoba a todos aquellos alumnos que cumplieren los requisitos mínimos de asistencia.

Festejarán el día de las infancias en la Plaza Manuel Belgrano

La Municipalidad local organiza una gran jornada recreativa para este domingo 23 de agosto. Habrá juegos, sorteos de regalos y múltiples actividades pensadas para compartir en familia.

La localidad de Freyre vivirá una tarde especial dedicada enteramente a los más chicos. En el marco de las celebraciones por el Mes de las Infancias, el municipio local se encuentra coordinando los últimos detalles para lo que será el gran festejo central, diseñado para convocar a familias de toda la comunidad y de zonas rurales vecinas.

El punto de encuentro elegido para la celebración será la tradicional Plaza Manuel Belgrano, un espacio óptimo al aire libre que permitirá el desarrollo seguro de las diversas propuestas recreativas preparadas para la ocasión para que los niños y las niñas compartan entre ellos.

Una tarde de juegos, regalos y encuentro familiar

La convocatoria está programada para este domingo 23 de agosto a partir de las 15:00 horas. Según anticiparon desde la organización, la jornada contará con una amplia variedad de juegos didácticos, postas recreativas, música y espectáculos infantiles pensados para garantizar el entretenimiento de niños de todas las edades.

Además, como ya es una tradición en las celebraciones de la localidad, se realizarán sorteos de regalos sorpresa entre todos los chicos presentes. Las autoridades locales hicieron extensiva la invitación a todos los vecinos para que asistan con sus reposeras y el mate, promoviendo una tarde de integración comunitaria bajo la premisa de celebrar y salvaguardar la alegría de las infancias de Freyre.



NUEVA ERA
OPTICA

Avda El Libertador 790 Tel. (03562) 405853 MORTEROS

SALTA, AÉREO
Salida: 10 de OCTUBRE/21 de NOVIEMBRE
Aéreo desde COR-Traslados in/out- 3 o 4 noches con desayuno-Asistencia al viajero.
Tarifa por persona: \$587.000.-

TURQUÍA Y DUBAI
Salida: 7 de OCTUBRE
Aéreo desde BUENOS AIRES-13 noches con desayuno-Coordinador en viaje - Asistencia médica-Excursiones y traslados.



MUTUAL TFDm
DEPARTAMENTO TURISMO
Tel. 03562 402300
Cel. 3562 436829
E-mail: turismo2@mutualdeltiro.com.ar

PUNTA CANA & BAYAHIBE
Salida: 3 de NOVIEMBRE
Aéreo desde COR-Traslados in/out- 8 noches con ALL INCLUSIVE- Coordinador-Excursión a SANTO DOMINGO-Asistencia médica.
Tarifa por persona: USD 1648 + 537 (gastos e impuestos).

OCEAN FEST 2, EL CRUCERO DE LA MÚSICA
Vuelve la euforia en altamar con LAKONGA Buenos Aires, Punta del Este, Montevideo
Salida: 22 al 27 de DICIEMBRE 2026
06 días/5 noches, 1 noche extra
Precio por persona: desde USD 1.180/Seña USD 100

REGIONALES

SAN GUILLERMO - Bomberos Voluntarios

Celebraron con la niñez en el cuartel



El cuerpo activo abrió las puertas del cuartel para agasajar a los más chicos en una tarde inolvidable. Hubo paseos en autobomba, postas de juegos didácticos, chocolate caliente y se sortearon más de 140 premios.

La Asociación de Bomberos Voluntarios de San Guillermo llevó adelante una de las actividades comunitarias más convocantes de su agenda anual institucional. El cuartel local se transformó en el epicentro de las celebraciones por el Mes de las Infancias, abriendo de par en par sus puertas para reci-

bir a cientos de niños de diferentes barrios de la ciudad y el campo. La jornada estuvo planificada íntegramente por el cuerpo de bomberos y la comisión directiva, con el objetivo de ofrecer un espacio de encuentro, alegría y juego seguro para los más pequeños del hogar.

Un cuartel abierto lleno de sorpresas y diversión

Durante toda la tarde, las imponentes unidades de rescate y las autobombas dejaron de lado sus funciones operativas de emergencia para convertirse en las atracciones principales. Los chicos pudieron subirse a los camiones, conocer las herramientas que utilizan los brigadistas, colocarse cascos de protección y disfrutar de los clásicos paseos con sirenas en los alrededores del predio.

Además, el evento contó con una variada grilla recreativa que incluyó castillos inflables, obras de teatro infantil y postas de juegos didácticos coordinadas por los mismos integrantes de la dotación. Para coronar la tarde, los voluntarios sirvieron una tradicional merienda que incluyó chocolate caliente y bollos caseros para todas las familias presentes.

Solidaridad y agradecimiento

El momento de mayor expectativa de la jornada llegó con los sorteos masivos. Gracias al constante respaldo del sector comercial, pequeñas empresas y emprendedores locales de San Guillermo, los Bomberos Voluntarios lograron distribuir más de 140 obsequios y premios sorpresa entre los niños que asistieron al evento.

Desde la institución expresaron su profundo agradecimiento a toda la comunidad de San Guillermo por colaborar de manera desinteresada en las campañas de donación, reafirmando que este tipo de jornadas no solo celebran la niñez, sino que también fortalecen el lazo de confianza y afecto entre los vecinos y su querido cuerpo de rescatistas.

VILLA TRINIDAD - Biblioteca Popular "Alas"

Talleres en jardines y propuestas lúdicas moviliza el mes de las infancias



La histórica institución despliega una variada agenda territorial que incluye visitas a los centros educativos, la campaña de la ruleta de premios y la entrega de libros a recién nacidos.

La Biblioteca Popular «Alas» de Villa Trinidad consolida su rol como uno de los motores culturales más activos de la localidad. Durante los últimos días, la entidad puso en marcha una serie de acciones pedagógicas y recreativas diseñadas especialmente para celebrar el Mes de las Infancias, logrando una excelente respuesta por parte de las familias del pueblo.

Bajo la premisa de incentivar el hábito de la lectura desde las etapas más tempranas de la vida, las propuestas combinan la literatura con el juego en el espacio comunitario.

Narración oral y visitas a los jardines de infantes

En el plano socioeducativo, el equipo de la biblioteca desplegó una agenda territorial trasladando una selección especial de su material bibliográfico hacia las aulas del Jardín de Infantes local.

Bajo la coordinación de la docente Silvina, se realizaron talleres matutinos de narración oral y lectura compartida. Utilizando obras de la literatura contemporánea — como el popular cuento «El ratón

que quería comerse la luna»—, los chicos disfrutaron de mañanas diferentes donde la fantasía y la escucha activa actuaron como las herramientas principales para estimular la imaginación de los más pequeños.

El juego como puente: la ruleta de premios

En paralelo, las instalaciones de la biblioteca se vistieron de fiesta para recibir a los socios tradicionales y a nuevos visitantes a través de la propuesta «Agosto es para jugar, reír y compartir en Alas».

La institución montó una ruleta interactiva física en su sala principal. Todos los niños y familias que se acercan a retirar o consultar libros tienen la oportunidad de girar la rueda de manera totalmente gratuita. Esta dinámica lúdica les permite participar por premios directos y sumar chances para los sorteos especiales y sorpresas planificadas para el cierre del mes.

Lectura desde la cuna con «El Primer Libro»

Asimismo, se mantiene con un ritmo constante el programa de lectura familiar ejecutado de forma articulada con la Comuna de Villa Trinidad y la iniciativa de Jesica Diorie.

A través del proyecto provincial «Un niño, un cuento», las familias trinitenses con bebés recién nacidos visitan el establecimiento para recibir de obsequio su primer libro de literatura infantil junto con su carnet oficial de socio. La iniciativa busca que el libro se incorpore de forma natural al entorno familiar del lactante, sembrando las bases de la estimulación temprana en la localidad.

BRINKMANN - A A y Al Anon/Alateen

Doble festejo celebran aniversarios e inauguran nueva sede

Este año la conmemoración tiene un significado especial: Alcohólicos Anónimos cumple 39 años de servicio en la ciudad, mientras que el grupo de familiares Al-Anon celebra sus 35 años de valioso acompañamiento. El municipio entregó un nuevo espacio en el Centro Cultural.

La comunidad de Brinkmann es testigo de una semana histórica para dos de sus instituciones de contención social más emblemáticas. Los grupos locales de Alcohólicos Anónimos (AA) y Al-Anon/Alateen se encuentran celebrando sus respectivos aniversarios de presencia activa en la región, en un marco de renovación y crecimiento institucional.

La celebración marca un hito al cumplirse 39 años de servicio de AA y 35 años de acompañamiento de Al-Anon en la ciudad.

Inauguración en el Centro Cultural

El intendente Mauricio Actis inauguró la sede definitiva de ambas instituciones en el predio del Centro Cultural «Puni Frola» (calle 25 de Mayo 964). Este nuevo espacio, cedido por el municipio, representa una mejora significativa, tras abandonar la «Casita Villafañe», permitiendo un mejor desarrollo de su tarea de contención social. Las instalaciones fueron bendecidas por el cura párroco Daniel Maini.

Celebración regional

Las festividades incluyeron reuniones abiertas para informar a la comunidad y un almuerzo de camaradería en «La Vieja Casona», con la participación de delegaciones de la región.

Asociación Bancaria

La Bancaria

NUESTRO SINDICATO

POR LA ARGENTINA, POR NUESTRO TRABAJO, POR NUESTROS DERECHOS. A NO AFLOJAR!

SECCIONAL SAN FRANCISCO

COOPERATIVA AGRÍCOLA GANADERA DE MORTEROS LTDA



A través de 80 años de historia, renovamos nuestro compromiso de seguir siendo una Cooperativa que trabaja por el bienestar colectivo y el desarrollo económico.

Juntos, construiremos un futuro próspero para las generaciones venideras.

CEREALES - REMATES - FERIAS - CONSUMO

EDITORIAL - OPINIONES

Tras años de tendencia decreciente, las estadísticas oficiales revelaron un repunte en la Tasa de Mortalidad Infantil y perinatal en Argentina y una proyección negativa única fuera de África, debido al deterioro de las condiciones socioeconómicas y la vulnerabilidad en el componente neonatal. La caída en la cobertura de vacunación en la población infantil actúa como un factor crítico que amplifica el fenómeno: al reducirse la protección comunitaria mediante el Calendario Nacional de vacunación, se fractura el "efecto rebaño" y se expone a lactantes y recién nacidos al reflujo de enfermedades inmunoprevenibles (como tos convulsa, neumococo o sarampión), transformando patologías evitables en causas directas de morbilidad grave y fallecimientos posneonatales. Ejemplo: partir de 2023 se produjo un sostenido aumento del número de susceptibles por la baja vacunación y en 2025 reapareció un brote de coqueluche (tos convulsa) que duplicó la incidencia prevista con vacunación adecuada, alcanzando los 1.200 casos confirmados y 11 fallecimientos todos de menores de dos años. Ni sus madres ni ellos tenían el esquema vacunal completado. Durante 2026 continúa el aumento de casos y descensos en simetría con el aumento de la mortalidad infantil. Durante el 2025 la cobertura vacunal de lactantes y de embarazadas fue inferior al 67% por debajo del 95% tradicional y necesario para mantener inmunidad colectiva frente a los contagios.

Sin anuncios oficiales se opera en los hechos el alineamiento con las políticas sanitarias de Trump que ha recortado la lista de patologías del calendario oficial de inmunización infantil de 17 a 11 enfermedades, excluyendo recomendaciones universales para vacunas clave como las de la hepatitis A y B, rotavirus, influenza, meningococo y COVID-19. Esta medida formaliza la penetración de las tesis antivacunas en la gestión pública.

El origen del mito moderno que vincula las vacunas con el autismo nació de un fraude orquestado en 1998 por el Wakefield que en un estudio en The Lancet no

Al sur del Edén: el paraíso sin niños

En un contexto donde la salud pública enfrenta desafíos estructurales profundos, las estadísticas recientes han encendido las alarmas en el centro del país al revelar un retroceso preocupante en los indicadores de mortalidad infantil. Un profundo análisis sobre las causas detrás de este 'paraíso sin niños', donde la caída en las coberturas de vacunación y el desfinanciamiento estatal están reconfigurando un mapa sanitario crítico para nuestras comunidades.

Por Ing. Javier Mariano García Guerrero

solo alteró y falsificó los datos médicos de doce niños para inventar un falso vínculo con la vacuna triple vírica (SRP), sino que ocultó un flagrante conflicto de intereses: Wakefield había sido financiado por abogados que preparaban demandas contra los fabricantes de la vacuna combinada y, además, había registrado una patente propia para una vacuna individual competitiva y kits de diagnóstico con los que planeaba lucrarse. Fue desenmascarado y despojado de su licencia médica por mala praxis y falta de ética en 2010

En nuestro país, la precarización alimentaria —que priva de nutrientes esenciales a más del 60% de las infancias en sectores vulnerables— retroalimenta la reaparición de desnutrición aguda, anemia y el resurgimiento de patologías infectocontagiosas ligadas al deterioro de las condiciones socioambientales de vida.

La Atención Primaria de la Salud no es un concepto teórico deseable; es la arquitectura preventiva que evita que los hospitales colapsen por enfermedades evitables. Históricamente, la Argentina construyó uno de los Calendarios Nacionales de Vacunación más sólidos y equitativos de la región.

Informes internacionales y análisis basados en datos de la Organización Pana-

mericana de la Salud (OPS) señalan retrocesos alarmantes en las dosis de refuerzo clave en la Argentina. En el caso de la segunda dosis de la vacuna Triple Viral (sarampión, rubéola y paperas), donde la cobertura nacional perforó el piso histórico situándose en torno al 46% al 47%. Adicionalmente, esquemas decisivos a los 11 años, como la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) y la triple bacteriana acelular, han descendido a rangos de cobertura de entre el 50% y el 55%. Cuando la inmunización pasa de ser una política pública activa a una responsabilidad individual librada a la capacidad económica o logística de cada hogar, los brotes epidémicos de sarampión o tos convulsa dejan de ser una amenaza teórica para convertirse en un riesgo inminente de la generalización de los casos citados.

La austeridad económica es también una falacia insostenible: Por cada u\$s invertido en vacunación infantil se ahorran u\$s 16 en costos médicos directos y pérdidas de productividad (hasta u\$s 44 considerando el desarrollo socioeconómico). Por cada u\$s recortado en medicamentos de APS para hipertensión o diabetes, el sistema gasta más de u\$s 5 en urgencias agudas.

Según la Organización Panamericana

de la Salud (OPS), las enfermedades no transmisibles generarán pérdidas por 7,3 billones de dólares en Sudamérica hacia 2050 (hasta el 4,5% del PIB anual). Esto se agrava por el impacto indirecto en los hogares, donde la falta de contención estatal obliga a una sobrecarga de trabajo no remunerado que puede insumir más del 30% del tiempo productivo de las familias cuidadoras.

Detrás de las proclamas de austeridad o libertad, opera una masiva transferencia de ingresos hacia el aparato sanitario privado:

Tratar una complicación grave en Terapia Intensiva representa un costo de US\$ 1.500 a US\$ 3.000 diarios (superando los US\$ 15.000 por cuadro completo). Por cada caso grave desencadenado por falta de prevención, el sector curativo y droguelas capturan hasta 100 veces más ingresos que el valor de la vacuna omitida. Asimismo, el gasto de bolsillo directo en farmacias (con márgenes comerciales del 30% al 45%) sustituye al botiquín público.

Las decisiones no son fruto de la ignorancia o las convicciones sino de las políticas de concentración del ingreso en los que financian el modelo. La desinversión en prevención es para sobrealimentar la medicina curativa de alta rentabilidad comercial. La prevención estatal es la inversión de mayor retorno social: cada peso recortado hoy es una deuda multiplicada que se pagará en internaciones, días de trabajo perdidos, sobrecarga de cuidados y una evitable sangría de vidas humanas.

La deserción del Estado no genera "mayor libertad", sino profundas ineficiencias e ineficacias sociales agregadas cuyos negativos efectos se multiplican exponencialmente. Se degrada el contrato social, convirtiendo la salud en un privilegio individual ilusorio, transfiriendo indebidamente ingresos y condenando al cuerpo social a una pérdida irreparable de equidad y bienestar colectivo.

Ing. Javier Mariano García Guerrero. Ex Profesor de la Maestría en Gerencia y Administración de Sistemas y Servicios de Salud, durante 8 años.

El silencio también decide

Tu voz importa... Tu opinión puede marcar la diferencia...

hacé escuchar tu voz.

Si callas otros deciden por vos

envía tu mensaje al 3562 410481 o
envía una nota a regionalismo@gmail.com

Director:
Miguel Peiretti

Redacción, Publicidad, Administración
Colón 138 Monteros, Córdoba

Teléfono - Whatsapp
3562 - 410481

regionalismo@gmail.com

www.regionalismo.com.ar

SOCIEDAD / PRODUCTIVAS

MORTEROS ELIGE SU PACHAMAMA DE LA GENTE

Un llamado a destacar la ciencia y el talento local

El galardón «Pachamama de la Gente» en Morteros, destaca la necesidad de reconocer el talento científico local ante el desfinanciamiento nacional del sector. Desde Regionalísimo proponemos visibilizar a investigadores formados en la ciudad que lideran investigaciones en salud, ambiente y agro, proponiéndolo como un acto de justicia y resistencia cultural.

Llegó el momento de que la comunidad de Morteros haga oír su voz. En el marco de una nueva edición del prestigioso galardón «**Pachamama de la Gente**», el Poder Ejecutivo Municipal y el Concejo Deliberante ya han presentado formalmente sus candidatos. Ahora, la decisión final descansa en manos de cada ciudadano. Es una oportunidad histórica para reflexionar y, sobre todo, saldar una deuda pendiente con un sector que silenciosamente deja el nombre de nuestra ciudad en lo más alto del país y del mundo, como lo son **nuestros científicos locales**.

Es un galardón para abrazar y celebrar, con total justicia, el esfuerzo de nuestros deportistas, la calidez de nuestros artistas y empuje de nuestros comerciantes y a los defensores de la soberanía nacional. Sin embargo, detrás del asfalto urbano y de la cuenca lechera que nos vio crecer, existe un puñado de mentes brillantes nacidas y educadas en nuestras propias escuelas primarias y secundarias que hoy lideran la vanguardia del conocimiento en laboratorios del Conicet y estaciones experimentales del Inta.



Ilustres sin ser reconocidos por la tierra que los vio nacer

Votar por la ciencia de Morteros en este «Pachamama de la Gente» es reconocer que de nuestras aulas salieron referentes que transforman vidas a nivel nacional, entre los que se destacan:

·**La salud de nuestros hijos:** El **Dr. Ricardo Saranz**, un morterense que lidera la investigación pediátrica sobre el asma infantil en el país, galardonado con el primer premio de la Sociedad Argentina de Pediatría.

·**El futuro del campo:** El legado del **Ing. Mario Mondino**, quien dedicó su vida a la investigación y mejora genética vegetal en el Inta, transformando la producción agropecuaria del norte.

·**La salud mental y preven-**

ción: El **Dr. Ricardo Marcos Pautassi**, científico e Investigador Principal del Conicet que desentraña la neurobiología de las adicciones para proteger a nuestros adolescentes.

·**Ciudades más sustentables:** La **Dra. Denise Mattioli**, arquitecta y científica del Conicet que diseña el urbanismo del futuro para mitigar el cambio climático en el interior cordobés y en el sur del país.

·**El cuidado del medio ambiente:** La **Dra. María Silvina Fenoglio**, distinguida internacionalmente como Exploradora de National Geographic por sus investigaciones sobre biodiversidad y techos verdes urbanos.

·**Innovación en biomedicina:** El **Dr. Jorge Zarzur**, Bioquímico, Doctor en Ciencias Químicas y exdirector del Laboratorio de Hemoderivados de la Universidad Nacional de Córdoba. Su trayectoria en biotecnología médica lo llevó a asesorar a la Organización Mundial de la Salud (OMS) y a liderar la investigación y el desarrollo de medicamentos complejos en el país.

·**Innovación en educación científica:** **Dra. Alcira Rivarosa** es una eminencia morterense en investigación educativa. Doctora en Ciencias, dedicó más de tres décadas a liderar la didáctica de cien-

cias naturales, epistemología y cambio curricular en la UNRC. Su labor transformó la formación de maestros y la enseñanza ambiental escolar en todo el país.

Un acto de justicia en tiempos complejos

Elegir a nuestros investigadores en esta edición no es solo una palmada en la espalda; representa un verdadero **acto de justicia y de resistencia cultural**. En este preciso momento en que el Gobierno Nacional desfinancia de manera drástica la investigación científica, los presupuestos universitarios y los proyectos del Conicet y como contracara en la ciudad se abrió una universidad, respaldar activamente a las mentes de nuestra comunidad es una declaración de principios. Es blindar el conocimiento local y decir con orgullo que Morteros defiende el valor de su capital humano frente al ajuste generalizado que sufre el sector.

Hacia una política cultural que abrace a todos sus talentos

Esta votación popular debe ser también el puntapié inicial para repensar nuestras prioridades locales. Si bien el Pachamama cumple un

rol social valioso, surge la necesidad de que el municipio implemente **políticas culturales permanentes destinadas a destacar, a través de eventos o galardones específicos, a las personalidades que hacen brillar a la ciudad en distintas áreas del conocimiento**. La ciencia, la tecnología y el desarrollo académico merecen su propio espacio de reconocimiento institucional, un faro anual que no dependa de coyunturas y que ponga en valor el esfuerzo intelectual de los morterenses y a su vez a aprovechar esta capacidad científica, cultural, social entre otras para pensar en desarrollo para una ciudad fuerte.

Una lista abierta al aporte de la comunidad

Es fundamental destacar que estos nombres son solo una muestra del enorme mapa del conocimiento que posee nuestra ciudad. Seguramente existieron en el pasado, o se encuentran investigando activamente en la actualidad, **muchos otros científicos y profesionales morterenses** que no figuran en este repaso inicial. Cada vecino, escuela o institución de la ciudad está invitada a rescatar sus historias, sumar sus nombres y proponer a aquellos investigadores que conozcan de cerca para enriquecer este merecido reconocimiento colectivo.

Apoyar a la ciencia local en esta votación popular no es solo otorgar un reconocimiento individual; es lanzar un mensaje contundente a las nuevas generaciones de Morteros. Es demostrarle a cada niño y joven que hoy se sienta en un banco escolar de nuestra ciudad que la ciencia, el estudio y la investigación también son motivo de orgullo masivo, celebración y aplauso comunitario.

Cuando cada uno ingrese a designar a su candidato, recuerde que Morteros no solo produce materia prima, sino también conocimiento que salva vidas y protege el planeta. **¡Hagamos que el Pachamama de la Gente de este año sea un tributo a la ciencia morterense!**

Nutrición de precisión para aumentar litros de leche

El sector ganadero avanza hacia un cambio de paradigma en la alimentación del rodeo lechero.

La formulación tradicional basada estrictamente en el porcentaje de Proteína Bruta (PB) está siendo reemplazada de forma acelerada por programas de nutrición de precisión enfocados en el balance de aminoácidos, una innovación científica que optimiza los recursos y mejora la productividad por animal.

Históricamente, para aumentar la producción de leche o el porcentaje de proteína en los tanques de frío, se incrementaba el suministro de fuentes proteicas en la dieta (como expeler de soja o girasol). Sin embargo, este esquema tradicional suele generar un exceso de nitrógeno que la vaca no logra asimilar, el cual es eliminado a través de la urea en sangre y leche, demandando un gasto energético ex-

tra para el animal y elevando los costos de alimentación.

La ciencia aplicada al agro demostró que los rumiantes no requieren una cantidad fija de proteína bruta, sino un aporte equilibrado de aminoácidos digestibles en el intestino, siendo la metionina y la lisina los dos principales factores limitantes en las dietas típicas.

Al balancear las raciones utilizando aminoácidos protegidos de alta tecnología, los nutricionistas logran bajar los niveles de proteína bruta total de la dieta sin perder producción. Esto se traduce en tres beneficios inmediatos para el productor: menor costo de la ración por litro producido, una mejora notable en la salud hepática y reproductiva de la vaca, y una reducción drástica del impacto ambiental al disminuir la excreción de nitrógeno al suelo.

PROTEGEMOS TU PATRIMONIO



Asesoramiento Fiscal

Laboral – Planificación Fiscal

Tel. 03564-15 472875 / 0351-15 3982175

Pje. Cangallo 92 Of 19 – 20 2do. Piso – San Francisco (Córdoba)

Mat 10062704 - CPN RF Macello

SOCIEDAD

No es fácil crecer y desarrollarse en nuestra cultura occidental (y muchas otras), porque permanentemente impone valores y conductas ideales que debemos obedecer y perseguir si queremos ser felices y exitosos. Por supuesto, «nadie nace sabiendo, y muy pocos nacen en una cuna de oro», y por lo tanto no es fácil cumplir con tantas exigencias que nos tironean y desgarran impiadosamente. Nos dicen que «la plata no hace a la felicidad», mientras nos muestran «gente linda y rica» como modelos inalcanzables a quienes nos debemos parecer. ¿Pero cómo hacemos cuando no tenemos ni la belleza física de esas chicas glamorosas, ni el dinero de quienes nos muestran sus mansiones y ostentaciones más increíbles? ¿Nos asumimos como «feos, pobres, insuficientes, y desdichados» y nos despreciamos a nosotros mismos? Que difícil se hace «gustarnos y aceptarnos» entonces, frente a tantas odiosas comparaciones que se vuelven inevitables, sobre todo para muchos niños y jóvenes, prisioneros por estos tiempos de la tramposa y adictiva red mediática y de las aplicaciones que nos penetran. Por eso es tan importante que no dejemos solos y desprotegidos a nuestros hijos y nietos. **Que sepan que podemos hablar y pensar juntos, que no todo es o debe ser como nos dicen desde afuera.** Ayudarlos a que forjen sus identidades, a que no se pierdan en confusiones inútiles y a que construyan una autoestima sólida capaz de rebelarse ante las imposiciones «de barro» que nos deprimen y desvalorizan sin contemplaciones. Es en este contexto, en que el **espejo** se puede volver un gran enemigo, y hasta promotor y copartípe de padecimientos complejos como los **Trastornos de Conducta Alimentaria**. El Licenciado Aníbal Zampini trabaja con esta problemática desde hace mucho tiempo en **Psiclo**, que es un centro terapéutico interdisciplinario especializado en los TCA, y por lo tanto bien vale la pena consultarlo.

¿Qué son los Trastornos de Conducta Alimentaria?

Son enfermedades mentales vinculadas con la alimentación, el peso y el cuerpo, y con ideas y preocupaciones irracionales que provocan un sufrimiento muy importante. Y que, además, en estos tiempos de la imagen y de la exposición constante en las redes, se instalan con una fuerte presencia. Por eso, los trastornos de la conducta alimentaria (*TCA*), dejaron de ser casos aislados para ser una realidad omnipresente en nuestra vida cotidiana. Sin dudas constituyen un problema de salud pública de gran importancia por la alta morbi-mortalidad clínica y psiquiátrica que acompañan a estos cuadros,

Los trastornos de conducta alimentaria y la tiranía de la imagen

Por Jorge Vasallo

El Licenciado Aníbal Zampini analiza el impacto de las redes sociales en el desarrollo de la bulimia y la anorexia. Advierte que no son crisis pasajeras ni caprichos, sino enfermedades mentales potencialmente letales que requieren un abordaje interdisciplinario urgente y un sólido acompañamiento del entorno.

siendo enfermedades potencialmente letales en sus casos más extremos. Pero además muchas veces se presentan rodeados de un manto de desconocimiento y desinformación, que dilatan la consulta temprana y la posibilidad de comenzar lo antes posible con un tratamiento específico.

O sea que no los debemos subestimar para nada

Los TCA no son una crisis pasajera, o típica de una determinada franja etaria, que «ya pasará», o como muchas veces se suele pensar, de un capricho reprochable. ¡Nada de eso! Estamos hablando de enfermedades psiquiátricas que deben ser detectadas, diagnosticadas y tratadas con un abordaje interdisciplinario específico. Y debo aclarar que no se trata de un problema nutricional en sí mismo, y si bien lo nutricional se encuentra afectado por estas patologías, sino de problemas psicológicos que se manifiestan por una sintomatología caracterizada por miedos y obsesiones, dirigidos a la imagen corporal en primera instancia y que afecta, como consecuencia y de manera diversa, la relación con la comida y el propio cuerpo.

¿Dentro de estos trastornos están la bulimia y la anorexia?

Sí claro, entre otras manifestaciones. En el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (en su última versión DSM V) figuran las principales categorías diagnósticas para los TCA. Las más conocidas a nivel popular son:

• La **Anorexia Nerviosa**, que se presenta como una restricción severa en relación a la comida, un temor intenso a engordar y una pérdida significativa de peso (por debajo de los 17 de Índice de Masa Corporal según la OMS)

• **Bulimia Nerviosa**, se manifiesta a través de atracones seguidos de conductas compensatorias, acompañados de falta de control y sentimiento de culpa post-ingesta.



• El **Trastorno por Atracón**, se expresa a través de ingestas compulsivas (atracones) sin purga ni conducta compensatoria posterior, produciendo ganancia gradual y paulatina de peso.

• Y además otras categorías diagnósticas menos conocidas, pero que requieren ser tratadas ya que pueden implicar cuadros de importancia, que requieran de un tratamiento interdisciplinario. Estamos hablando, por ejemplo, del **Trastorno por Evitación y Restricción de la Ingesta Alimentaria (TERIA)**, **Pica**, **Rumiación** y **Otros Trastornos de la Conducta Alimentaria no especificados**.

¿Cómo surgen y a quienes afectan fundamentalmente?

Quienes sufren un TCA no eligen enfermarse. Habitualmente hay aspectos predisponentes biológicos, genéticos, psicológicos, familiares y de personalidad, que crean las condiciones para el desarrollo de esta patología. Los factores precipitantes son los que actúan sobre ese campo predispuesto para que los miedos y obsesiones de la enfermedad comiencen a tomar fuerza, y a soste-

nerse en el tiempo, ayudado por factores de mantenimiento. Son cuadros que no discriminan género, edad, raza, situación socioeconómica, sino que son problemáticas que atraviesan a aquella parte de la sociedad que presenta cierta vulnerabilidad, por los factores mencionados.

¿Existe una predisposición a «esconder y ocultar» por parte de quienes sufren estos trastornos?

Sí, y a esto lo observamos frecuentemente, por lo cual la consulta suele demorar mucho tiempo, a veces años, en concretarse. En enfermedades como la anorexia nerviosa la sintomatología es más difícil de ocultar, ya que se comienza a observar una pérdida de peso, a veces gradual y a otras veces brusca, lo cual suele disparar señales de alarma por parte del entorno. En otros cuadros como la bulimia nerviosa, por ejemplo, suele ocurrir que los descontrol alimentarios, y también las conductas compensatorias, suceden en los momentos en los que la persona se asegura de estar sola y que no haya nadie que la observe y pueda interrumpir esta dinámica. Esto habla de una negación o escasa conciencia de enfermedad, una resistencia inicial que, en muchos casos, interfiere en el pedido de ayuda al entorno familiar y profesional.

¿Cómo reaccionan habitualmente los padres ante hijos con TCA, y cuáles deberían ser las conductas más saludables?

La primera reacción del entorno suele ser el alerta y la preocupación, generalmente con mucha angustia y ansiedad cuando se toma conocimiento de esta situación. Si bien ahora sabemos más de estos trastornos, todavía hay un importante desconocimiento en la sociedad sobre ellos y de la «lógica de la enfermedad», lo cual suele llevar a la familia a probar estrategias de ayuda, que no siempre terminan cumpliendo con ese objetivo. **El consejo es pedir ayuda profesional desde el primer momento.** Es importante conocer la enfermedad y las características del tratamiento, para que la familia tenga herramientas y así poder acompañar al paciente en su proceso de recuperación. En **Psiclo** trabajamos mucho este aspecto desde los espacios psicoeducativos para la familia. El acompañamiento al paciente es un factor clave en su recuperación.

¿Qué miedos o ideas se esconden detrás de estas compulsiones, y como es la autoestima de quienes las sufren?

El principal miedo, y casi omnipresente en estos cuadros, es el temor a engordar, el cual se observa

incluso cuando la persona se encuentra con un peso bajo o normal. **Hay una percepción distorsionada del propio cuerpo (dismorfia corporal) que alimenta estos miedos y favorece que se sostengan en el tiempo.** El cuerpo y la comida se convierten en una de las pocas áreas en las que la persona siente tener el control, por lo que la amenaza a la pérdida del mismo constituye un temor que se observa en los TCA. Paradójicamente esa necesidad de control puede empujar a la persona al descontrol que se manifiesta, por ejemplo, en los episodios de ingestas compulsivas.

El pensamiento obsesivo y el perfeccionismo suelen manifestarse en la relación del paciente con su propio cuerpo y con su alimentación, y muchas veces preceden a la enfermedad. Nos encontramos con personas en la que su seguridad y autoestima se encuentran claramente afectadas, y esto las hace más vulnerables a desarrollar un TCA. Uno de los objetivos más profundos de un tratamiento de recuperación, es fortalecer este aspecto y ayudar a la persona a construir una autoestima sólida.

¿Los TCA son curables?, ¿Qué pasa generalmente en los tratamientos y eventuales recaídas?

Para nosotros es muy importante el abordaje interdisciplinario de los TCA, por la complejidad que implican. El eje del tratamiento es el abordaje psicológico individual y grupal, con un seguimiento clínico, nutricional y psiquiátrico. Por supuesto comprende diferentes etapas, con objetivos concretos para cada una de ellas. En general, los pacientes que han podido sostenerse en el proceso terapéutico, han completado su proceso de recuperación y reciben el alta. Ahora bien, puede que haya eventuales recaídas, sobre todo en momentos de crisis personales, pérdidas, cambio evolutivos, etc. Según nuestra experiencia clínica, quienes transitan el camino de la terapia, logran no sólo incorporar herramientas que los fortalecen para enfrentar nuevas crisis, sino también una maduración, crecimiento personal y autoconocimiento que minimizan la posibilidad de que la enfermedad vuelva a aparecer.

Finalmente... ¿Es posible aceptar nuestros cuerpos y cuidarlos, y cuidarnos sin «embarullarnos» con nuestras cabezas?

Es posible, claro... No siempre es una tarea sencilla ya que somos, en general, muy autocríticos en relación a nosotros mismos. Pero el problema a mi entender no es tanto el cuerpo en sí, sino nuestra autoconfianza, y la seguridad en nosotros mismos. Una autoestima fuerte nos hace menos vulnerables a los mandatos culturales de una sociedad que ensalza ciertos estereotipos físicos. Si me quiero y valoro, lo hago como un todo, aunque haya algunos aspectos que puedan no gustarme (incluyendo los físicos). Cuando crecimos en un entorno que nos enseñó a querernos y validó nuestros pensamientos, emociones y lo que en definitiva somos, también nos enseñó al mismo tiempo a cuidarnos, que es algo que en definitiva se desprende de la autovaloración. **Hacer las paces con el cuerpo es dejar de verlo como un enemigo y transformarlo en un aliado para la construcción de nuestro proyecto personal.**

la segunda
SEGUROS

Asesores de seguros

Adrián Comba
España y San Martín
☎ 3562 412282

Viviana Chicola
Italia 625
☎ 3562 543537

CONTRATAPA



LOS CORDOBESES APOYAMOS A LAS ESCUELAS TÉCNICAS

El gobernador Martín Llaryora anunció la creación de un programa para el fortalecimiento de la educación técnica, integrado por fondos públicos y privados.

Este programa permitirá equipar los talleres y laboratorios de las instituciones educativas, incorporando insumos, tecnología de vanguardia y capacitación. Una iniciativa que acercará a las y los estudiantes a experiencias reales de trabajo, favoreciendo su formación y su inserción laboral en sectores estratégicos.

Córdoba lleva adelante una profunda transformación de su sistema educativo. Por eso, fortalece las escuelas técnicas como pilares fundamentales para ampliar oportunidades, formar profesionales e impulsar el desarrollo productivo de la provincia.



Córdoba
GOBIERNO DE LA PROVINCIA



Experiencia y Compromiso en Jubilaciones, Pensiones, Retiros por Invalidez, Reajuste Jubilatorio

Oficina Integral Marengo

San Martín 68 Tel. (03562) 405617 MORTEROS - Sucursales: Villa del Rosario, Córdoba, Carlos Paz, Gálvez, Santa Fe